

Designação do Curso

Desempenho das Funções de Segurança e Higiene no Trabalho por Trabalhadores Designados

Objetivos Gerais

Este curso destina-se a proporcionar aos formandos as competências necessárias ao cumprimento das obrigações de segurança e higiene no trabalho, por empresas até nove trabalhadores.

Objetivos Específicos

No final da formação, os formandos devem ser capazes de:

- Implementar um modelo conceptual e legislativo básico, com vista à prevenção de riscos profissionais, em empresas até nove trabalhadores;
- Desempenhar funções de prevenção de riscos profissionais de nível básico, através da implementação de ferramentas de segurança e higiene no trabalho, em empresas até nove trabalhadores.

Destinatários

Dirigentes e gestores de empresas até nove trabalhadores ou, em substituição, trabalhador permanente, designado pela gerência, para fazer cumprir a legislação de segurança e higiene, na empresa.

Modalidade de Formação

Formação inicial.

Forma de Organização da Formação

Formação presencial.

Conteúdo Programático

Módulos	Carga Horária ¹		
	SC	CT	PS
1. Conceitos básicos de segurança, higiene e saúde no trabalho 1.1. Introdução à prevenção de riscos profissionais 1.2. Quadro legal básico em matéria de prevenção de riscos profissionais.		10	
2. Riscos gerais e a sua prevenção 2.1. Riscos relacionados com as condições de segurança 2.2. Riscos relacionados com o meio ambiente de trabalho 2.3. Carga de trabalho, fadiga e insatisfação laboral 2.4. Sistemas elementares de controlo de riscos 2.5. Proteção colectiva e individual 2.6. Noções básicas de atuação em emergências e evacuação 2.7. Primeiros socorros 2.8. Controlo da saúde dos trabalhadores		10	
3. Elementos básicos da gestão da prevenção de riscos 3.1. Organização da prevenção na empresa 3.2. Organismos públicos relacionados com a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho		10	
4. Riscos específicos e a sua prevenção no respetivo sector de atividade da empresa² 4.1. Caracterização do sector 4.2. Estatísticas de sinistralidade e/ou de morbilidade do sector 4.3. Legislação aplicável 4.4. Riscos específicos 4.5. Prevenção de riscos específicos		5	
Total		35	

Duração: 35 horas

Data de Início: a definir

¹ Carga horária dividida em SC – Sociocultural, CT – Científico-Tecnológica e PS – Prática Simulada.

² Este é o designado “módulo sectorial”, específico para cada sector de atividade presente na formação, portanto devem existir tantos módulos sectoriais, quantos os sectores de atividade que estiverem representados em sala. A carga horária também deve ser ajustada, tendo como referência mínima, as 5 horas por sector.

Local de Realização da Formação:

Centro de Formação da AEA
Rua Dr. Miguel Pinto Martins
4600-090 Amarante

Metodologias de Avaliação

Prova escrita e verificação prática.

CrITÉrios de seleção dos candidatos

A participação dos formandos nas ações é efectuada com base num processo de recrutamento e seleção que obedece aos seguintes critérios, seleccionados em função da modalidade de formação em causa:

Relevância das competências e dos conhecimentos visados na formação para a sua atividade profissional; interesse, motivação, expectativas, disponibilidade.