

XII Edição doce. conventuais amarante

12, 13 e 14 de maio 2017

CLAUSTROS DA IGREJA DE SÃO GONÇALO }

Os Doces Conventuais de Amarante são confeccionados de forma artesanal, usando-se no seu fabrico como utensílio mecânico o ralador usado para ralar a amêndoa.

Todos os outros ingredientes são batidos "à mão".

A base dos bolos é praticamente igual, composta por ovos, amêndoas, açúcar e farinha, diferenciando-os a forma e os acabamentos, à excepção das lérias onde não entram os ovos.

Quanto aos acabamentos, os papos de anjo e os foguetes tem uma hóstia a envolvê-los que lhes confere a forma final.

Os doces conventuais de Amarante estão ligados ao Convento de freiras clarissas – Convento de Sta. Clara, que esteve ativo até finais do séc. XIX. O segredo que sempre envolvia a manufatura dos doces conventuais acabou por transpor as cercas do convento, pelo portão principal, na pessoa de uma mulher que, convidada a acompanhar na velhice umas das últimas freiras, assimilou, pela prática, o saber e o saber fazer.

O segredo, foi passando de boca em boca e, nos dias de hoje, há uma mão cheia de filhos de Amarante que com saber, arte e qualidade continuam a fazer jus aos doces conventuais.

Papos de anjo, brisas do Tâmega, lérias, foguetes e bolos de São Gonçalo são a deliciosa chave de ouro da doçaria conventual da nação e, depois de São Gonçalo, a atração turística por excelência desta cidade tão rica na sua história. Feitos, exceto as lérias, à base de doce de ovos, continuam a história iniciada no séc. XIII pelas freiras clarissas no aproveitamento inteligente e saboroso das gemas sobranes de uma prática estreitamente relacionada com o engomar das peças de vestuário.

A sua confeção é artesanal. No seu fabrico é utilizado como utensílio mecânico o ralador usado para ralar a amêndoa. Todos os outros ingredientes são batidos "à mão". A base dos bolos é praticamente igual, composta por ovos, amêndoa, açúcar e farinha, diferenciando-os a forma e os acabamentos, à exceção das lérias onde não entram os ovos. Quanto aos papos de anjo e os foguetes têm uma hóstia a envolvê-los que lhes confere a forma final.



Papos de Anjo



S. Gonçalos



Foguetes de Amarante



Brisas do Tâmega



Lérias de Amarante

ORG_



ASSOCIAÇÃO
EMPRESARIAL
DE AMARANTE

APOIO_



Sinta-se convidado!